



# Föräldraengagemang

Viktig information för familjer med barn som är tävlingsstimmare i LASS

- Vad innebär det för mitt barn?
- Vad innebär det för mig som förälder?
- Vad behöver jag som förälder bidra med i LASS?

<b>1 MÅLGRUPP OCH SYFTE .....</b>	<b>2</b>
<b>2 VAD INNEBÄR DET FÖR MITT BARN ATT DELTA I LASS TÄVLINGSVERKSAMHET .....</b>	<b>2</b>
<b>3 VAD INNEBÄR DET FÖR MIG SOM FÖRÄLDER ATT HA BARN SOM DELTAR I TÄVLINGSVERKSAMHETEN .....</b>	<b>2</b>
<b>4 FÖRÄLDRAENGAGEMANG EN FÖRUTSÄTTNING FÖR ÖVERLEVAD .....</b>	<b>3</b>
4.1 FÖRÄLDRAENGAGEMANG I MARKNADSFÖRING .....	3
4.2 FÖRÄLDRAENGAGEMANG I SAMBAND MED TÄVLINGAR .....	3
<b>5 LASS POLICY MED AVSEENDE PÅ FÖRÄLDRAENGAGEMANG .....</b>	<b>4</b>
5.1 VAD ÄR EN KLUBBINSATS .....	5
5.2 BELÖNING FÖR FLEST GENOMFÖRDA KLUBBINSATSER .....	5
5.3 KONSEKVENSER FÖR FAMILJER SOM INTE GENOMFÖR KLUBBINSATSER I TILLRÄCKLIG OMFATTNING ..	5
<b>6 INTRESSEKARTLÄGGNING FÖR FÖRÄLDRAR TILL NYA LASSARE.....</b>	<b>6</b>
6.1 MITT KOMMANDE ENGAGEMANG .....	6

## 1 Målgrupp och syfte

Målgrupp för detta dokument är de familjer som har barn som deltar i LASS tävlingsverksamhet i simning. Barn i detta sammanhang är de som är under 20 år och bor hos sina föräldrar.

För att Lass ska kunna verka som förening och utveckla ditt barn både i och utanför bassängen behövs alla föräldrars engagemang.

Syftet är att informera om vad du som förälder behöver bidra med i föreningen.

## 2 Vad innebär det för mitt barn att delta i LASS tävlingsverksamhet

Precis som för många andra idrottsföreningar innebär deltagandet i LASS en hel del för ditt barn. Några av de viktigaste sakerna som vi vill framhålla är:

- Ditt barn deltar från första dagen i en härlig och mycket viktig gemenskap tillsammans med tränarna och andra barn med samma intresse. Detta leder till att vänskapsband successivt byggs upp som ofta varar hela livet.
- Ditt barn får viktig motion som behövs för att må bra och för att orka med skolarbetet. I simning tränas hela kroppen och simning är dessutom en sport som är skonsam mot kroppen i jämförelse med många andra idrotter.
- Ditt barn får möjlighet att sätta upp mål, träna för att nå målen och mäta sig mot sig själv och andra barn i de tävlingar som LASS själva arrangerar samt de tävlingar som andraklubbar arrangerar och som LASS deltar i.
- Via den goda lagandan som finns i LASS växer ditt barn som människa och lär sig att förstå hur andra människor fungerar framförallt i grupp.

## 3 Vad innebär det för mig som förälder att ha barn som deltar i tävlingsverksamheten

Du som har barn som deltar i tävlingsverksamheten får framförallt glädjen av att se ditt barn ha kul i och vid bassängkanten! Du har också tillgång till ett föräldranätverk och gemenskap med andra engagerade simmarföräldrar.

Tränarna ansvarar för ditt barns utveckling i verksamheten, men du som förälder har en viktig roll genom att:

- Uppmuntra och stödja ditt barn i sin strävan att nå framgång.
- Hjälpa till med planering och koordinering av ditt barns aktiviteter.
- Skjutsa till träningar/tävlingar.
- Bidra med ditt engagemang i klubben som skapar förutsättningar för verksamheten. Detta gör du genom att bidra med aktiviteter benämnda ”klubbinsatser” som beskrivs i nedanstående text.

### 4 Föräldraengagemang en förutsättning för överlevnad

Det är mycket som behövs för en fungerande verksamhet och en av de viktigaste förutsättningarna är att klubben har en stabil ekonomi. LASS har stora utgifter för framförallt bassänghyra och för att kunna hålla medlems- och träningsavgifter på en skälig nivå behövs externa intäkter!

Möjlighet till externa intäkter får vi bl.a. genom sponsring från företag samt via startavgifter för tävlingar vi anordnar. Här behövs föräldrars hjälp.

#### 4.1 Föräldraengagemang i marknadsföring

Extern marknadsföring av LASS är en mycket viktig del av verksamheten för att behålla/höja klubbens image och på så sätt direkt och indirekt bidra till klubbens ekonomi.

- Direkt genom att t.ex. hitta sponsorer/företag som är villiga att göra kontantinsatser och/eller lämna andra bidrag i form av t.ex. priser på de tävlingar som LASS arrangerar.
- Indirekt genom att synliggöra LASS och de tävlingar som LASS arrangerar för att dels locka lokala förmågor till LASS och dels locka andra simklubbar i landet att delta i tävlingarna.

#### 4.2 Föräldraengagemang i samband med tävlingar

LASS arrangerar ett stort antal tävlingar (10-15 tävlingar) under ett verksamhetsår. Dessa Tävlingar är viktiga för barnen och ofta är det tävlingarna under året som stimulerar barnen till att lägga ned all den tid på simträning som de faktiskt gör.

Dessutom bidrar våra hemmatävlingar till nödvändiga intäkter till klubben.

Många av de uppgifter som kommer med tävlingar och resor är sådana att om dessa inte utfördes med ideellt arbete så skulle ekonomin snabbt gå under. Förutom att det är roligt att hjälpa till (både socialt och praktiskt) på olika sätt i klubbens aktiviteter är det helt nödvändigt att ni föräldrar ställer upp för att era barn ska få bra förutsättningar för sin simning.

EXEMPEL: Arrangemang av Filbyter Cup

För att tydliggöra det som utförs av föräldrar och andra frivilliga kommer här en lista över de funktioner och uppgifter som utförs i samband med tävlingar i hemmabassäng

##### Inför tävling:

- ”Rigga” tävlingsutrustning. Innebär några timmars arbete för 3-4 personer med att sätta upp och installera datorer, tidtagningsanordningar, speakersystem mm.
- Ta fram startlistor, fixa fika åt funktionärerna, ordna priser mm. Ca 30 timmar

## Mitt barn som simmar i LASS

---

### Under tävling, per pass:

- Tävlingsledare (1st)
- Starter (1st)
- Bandomare (2st)
- Tidtagare (10st)
- Vändningskontrollanter (10st)
- Reserv (1st)
- Speaker (1st)
- Hantering tiddatorer (2st)
- Tekniskt ansvarig (1st)
- Prisutdelare (2st)
- Tävlingsbyrå (5-6st)

### Efter tävling:

- Nedmontering och ihopsamling av all utrustning

Om man undantar riggning/avriggning så summerar ovanstående upp sig till att det behövs ca 35 personer för att genomföra ETT tävlingspass!

## 5 LASS policy med avseende på föräldraengagemang

För att få en rättvis fördelning och för att försäkra oss om att vi har tillräckligt med funktionärer och aktiva i styrelse och kommittéer nu och i framtiden så lyder policyn kring föräldramedverkan enligt följande:

För att få delta i tävlingsverksamheten så skall:

- Varje föräldrapar ställa upp med 20 klubbinsatser (definition, se nedan) per barn under ett verksamhetsår.
- För varje aktivt syskon i familjen ska varje familj dessutom ställa upp med ytterligare 5 klubbinsatser under ett verksamhetsår. Detta innebär att i de familjer där det är två tävlingssimmande barn ska föräldrarna gemensamt ställa upp med 25 klubbinsatser.
- Respektive förälder tar själv ansvar för att vid eventuella förhinder ordna så att någon annan tjänstgör enligt upprättat schema.
- Minst en förälder per familj ska genomgå en funktionärsutbildning. Dessa genomförs regelbundet i Lass.
- Tävlingsaktiva mastersimmare bidrar med 4 klubbinsatser/år.
- För tävlingsaktiva simmare som fyllt 20 år behöver den aktive eller dess föräldrar bidra med 10 klubbinsatser per år.
- Föräldrar till tävlingsaktiva simhoppare behöver bidra med 5 klubbinsatser per år.

Klubbinsatserna delas ut via kansliet årligen i en planering inför säsongen. Alla ges möjlighet att frivilligt sätta upp sig, därefter utdelas kvarvarande tillfällen. Anmälan av klubbinsatser gör du under länken "klubbinsats" på [www.lass.se](http://www.lass.se) eller genom kontakt med LASS kansli, Gripsgatan 16 582 43 Linköping. Tel. 013-139608.

## Mitt barn som simmar i LASS

---

Eventuella undantag från ovanstående krav på klubbinsatser beviljas av baskommittén eller/och styrelsen.

### 5.1 Vad är en klubbinsats

En klubbinsats är att:

- Hjälpa till som funktionär under ett pass i tävlingsbyrån, sekretariat eller runt bassängen vid interna tävlingar.
- Hjälpa till som funktionär under ett pass i tävlingsbyrån, sekretariat eller runt bassängen vid externa tävlingar där LASS har ett åtagande att bidra med funktionärer.
- Hjälpa till med matlagning under en måltid vid tävling eller läger på LASS förfrågan.
- Hjälpa till som chaufför vid en resa utanför distriktet till en tävling eller läger på LASS förfrågan. Detta innebär att tur och retur är lika med två klubbinsatser.
- Hjälpa till som ledare vid tävlingar och läger på LASS förfrågan.
- Närvara och aktivt delta vid protokollförda möten i LASS styrelse eller i de kommittéer och arbetsgrupper som finns tillsatta av styrelsen.
- Hjälpa till vid uppbyggnad eller nedmontering av tävlingsområden inför stora arrangemang i simhallen eller på Tinnerbäcksbadet såsom Delfinsimmet, Filbyter Cup, Sum-Sim etc.
- Någon annan uppgift som LASS styrelse bedömer vara likvärdig en klubbinsats.

### 5.2 Belöning för flest genomförda klubbinsatser

1. De tre familjer som genomfört flest klubbinsatser (utöver det antal som är fastlagt enligt policyn) under ett kalenderår får som belöning ett gratis familjemedlemskap för nästkommande år och en gratis terminsavgift för en person
2. De tre familjer som placerar sig därefter får som belöning ett gratis familjemedlemskap.

Dessa familjer kommer att uppmärksammas på Lass hemsida samt tilldelas diplom vid LASS årsstämma för den extra ordinära insatsen.

### 5.3 Konsekvenser för familjer som inte genomför klubbinsatser i tillräcklig omfattning

Vi hoppas att avsnittet om föräldraengagemang i detta dokument tydligt påvisar att din hjälp krävs för att Lass ska kunna fortsätta driva den fina verksamhet vi har idag.

För de som inte är beredda att bidra med klubbinsatser enligt Lass policy blir tyvärr konsekvensen att deras barn inte får delta i tävlingsverksamheten.

### 6 Intressekartläggning för föräldrar till nya Lassare

För att kunna kartlägga nuläget samt planera framtiden med avseende på det som omnämnts i detta informationsblad följer här en blankett som vi vill att ni föräldrar till barn som precis börjat i Lass tävlingsverksamhet fyller i och lämnar till tränaren.

#### 6.1 Mitt kommande engagemang

Jag/vi är förälder till barn i tävlingsgrupp:

Barnet/barnen heter:

Föräldrarnas namn:

Föräldrarnas mailadresser:

Sätt ett kryss vid den uppgift som du/ni är intresserade av att bidra med:

Uppgift	Intresse att bidra
Distriktsfunktionär dvs. tävlingsledare, starter, bandomare	
Tävlingsfunktionär dvs. tidtagare/vändningskontrollant	
Funktionär i tävlingsbyrån	
Hantering övriga serviceåtgärder (kurir, fika, kopiering etc.)	
Speaker	
Hantering Grodan resultatdator	
Hantering tiddator	
Rigging/avrigging tävlingsutrustning	
Elektriker som lagar tävlingsutrustning etc.	
Busschaufför	
Chaufför vid tävlingar/läger	
Ledare vid tävlingar/läger	
Laga mat vid tävlingar/läger	
Aktiv i Lass styrelse eller i en kommitté	
Aktivt arbeta med att få in externa intäkter	
Annat (specificera)	

Alla ni som har några idéer om på vilket annat sätt ni skulle kunna hjälpa LASS är varmt välkomna att lämna dessa när som helst antingen tillsammans med denna enkät eller vid annat tillfälle.

Med vänliga hälsningar LASS