



## Viktig information för familjer med barn som är tävlingssimmare i LASS

- Vad innebär det för mitt barn?
- Vad innebär det för mig som förälder?
- Vad behöver jag som förälder bidra med i LASS?

<b>1 MÅLGRUPP OCH SYFTE .....</b>	<b>1</b>
<b>2 VAD INNEBÄR DET FÖR MITT BARN ATT DELTA I LASS TÄVLINGSVERKSAMHET .....</b>	<b>2</b>
<b>3 VAD INNEBÄR DET FÖR MIG SOM FÖRÄLDER ATT HA BARN SOM DELTAR I TÄVLINGSVERKSAMHETEN .....</b>	<b>2</b>
<b>6 INTRESSEKARTLÄGGNING FÖR FÖRÄLDRAR TILL NYA LASSARE.....</b>	<b>3</b>
6.1 MITT KOMMANDE ENGAGEMANG .....	3

### **1 Målgrupp och syfte**

Målgrupp för detta dokument är de familjer som har barn som deltar i LASS tävlingsverksamhet i simning. Barn i detta sammanhang är de som är under 20 år och bor hos sina föräldrar.

För att Lass ska kunna verka som förening och utveckla ditt barn både i och utanför bassängen behövs alla föräldrars engagemang.

Syftet är att informera om vad du som förälder behöver bidra med i föreningen.

### 2 Vad innebär det för mitt barn att delta i LASS tävlingsverksamhet

Precis som för många andra idrottsföreningar innebär deltagandet i LASS en hel del för ditt barn. Några av de viktigaste sakerna som vi vill framhålla är:

- Ditt barn deltar från första dagen i en härlig och mycket viktig gemenskap tillsammans med tränarna och andra barn med samma intresse. Detta leder till att vänskapsband successivt byggs upp som ofta varar hela livet.
- Ditt barn får viktig motion som behövs för att må bra och för att orka med skolarbetet. I simning tränas hela kroppen och simning är dessutom en sport som är skonsam mot kroppen i jämförelse med många andra idrotter.
- Ditt barn får möjlighet att sätta upp mål, träna för att nå målen och mäta sig mot sig själv och andra barn i de tävlingar som LASS själva arrangerar samt de tävlingar som andraklubbar arrangerar och som LASS deltar i.
- Via den goda lagandan som finns i LASS växer ditt barn som människa och lär sig att förstå hur andra människor fungerar framförallt i grupp.

### 3 Vad innebär det för mig som förälder att ha barn som deltar i tävlingsverksamheten

Du som har barn som deltar i tävlingsverksamheten får framförallt glädjen av att se ditt barn ha kul i och vid bassängkanten! Du har också tillgång till ett föräldranätverk och gemenskap med andra engagerade simmarföräldrar.

Tränarna ansvarar för ditt barns utveckling i verksamheten, men du som förälder har en viktig roll genom att:

- Uppmuntra och stödja ditt barn i sin strävan att nå framgång.
- Hjälpa till med planering och koordinering av ditt barns aktiviteter.
- Skjutsa till träningar/tävlingar.
- Bidra med ditt engagemang i klubben som skapar förutsättningar för verksamheten. Detta gör du genom att bidra med aktiviteter benämnda ”klubbinsatser” som beskrivs i ”Policy för föräldramedverkan i LASS tävlingsverksamhet Simning”. [<länk>](#)

### 6 Intressekartläggning för föräldrar till nya Lassare

För att kunna kartlägga nuläget samt planera framtiden med avseende på det som omnämnts i detta informationsblad följer här en blankett som vi vill att ni föräldrar till barn som precis börjat i Lass tävlingsverksamhet fyller i och lämnar till tränaren.

#### 6.1 Mitt kommande engagemang

Jag/vi är förälder till barn i tävlingsgrupp:

Barnet/barnen heter:

Föräldrarnas namn:

Föräldrarnas mailadresser:

Sätt ett kryss vid den uppgift som du/ni är intresserade av att bidra med:

Uppgift	Intresse att bidra
Distriktsfunktionär dvs. tävlingsledare, starter, bandomare	
Tävlingsfunktionär dvs. tidtagare/vändningskontrollant	
Funktionär i tävlingsbyrå	
Hantering övriga serviceåtgärder (kurir, fika, kopiering etc.)	
Speaker	
Hantering Grodan resultatdator	
Hantering tiddator	
Rigging/avriggning tävlingsutrustning	
Elektriker som lagar tävlingsutrustning etc.	
Busschaufför	
Chaufför vid tävlingar/läger	
Ledare vid tävlingar/läger	
Laga mat vid tävlingar/läger	
Aktiv i Lass styrelse eller i en kommitté	
Aktivt arbeta med att få in externa intäkter	
Annat (specificera)	

Alla ni som har några idéer om på vilket annat sätt ni skulle kunna hjälpa LASS är varmt välkomna att lämna dessa när som helst antingen tillsammans med denna enkät eller vid annat tillfälle.

Med vänliga hälsningar LASS