



**LASS**  
Grundläggande delar för framgång.  
Individuellt liksom för klubben



**Visa respekt**  
För alla. Vi är alla olika, respektera detta!



**Helhet**  
Simning, skola/jobb och familj



**Kommunikation**  
Vi strävar efter en direkt öppen individuell  
kommunikation

**Klubben**  
Kläder, uppträdande, representation och  
respekt



**Eget ansvar**  
En självklarhet



**Språket**  
Vårdat



**Inställning**  
Vi är simmare



**Målmedvetenhet**  
Utnyttja tiden mot ditt mål så kan drömmen bli verklighet



**Individuell egen träning**  
Förutsättning att du tränar extra på individuella detaljer



**Uttagningar**  
Sker av tränarna



**Närvaro**  
Avgörande



## Individen och laget

Individuallitet i lagtänket

**LASS**  
LINKÖPING

## Tuffhet i vattnet

Vårt element, här ska vi prestera och vara  
tuffast

**LASS**  
LINKÖPING

## Kvallitet

Gör rätt så ofta som möjligt. Våga göra rätt!

**LASS**  
LINKÖPING

## Glädje

Mycket viktigt, dela med dig

**LASS**  
LINKÖPING

**Långsiktighet**  
Receptet på personlig utveckling



The logo for LASS LINKÖPING, featuring the word "LASS" in a large, bold, green font with a black outline, and "LINKÖPING" in a smaller, black font below it. The logo is positioned in the bottom left corner of the slide.

**Gör det lilla extra**  
Avgörande



The logo for LASS LINKÖPING, featuring the word "LASS" in a large, bold, green font with a black outline, and "LINKÖPING" in a smaller, black font below it. The logo is positioned in the bottom left corner of the slide.

**Detaljer, detaljer, detaljer**  
Varje dag, varje pass



The logo for LASS LINKÖPING, featuring the word "LASS" in a large, bold, green font with a black outline, and "LINKÖPING" in a smaller, black font below it. The logo is positioned in the bottom left corner of the slide.

**Det 5:e simsättet**  
Under vattnet



The logo for LASS LINKÖPING, featuring the word "LASS" in a large, bold, green font with a black outline, and "LINKÖPING" in a smaller, black font below it. The logo is positioned in the bottom left corner of the slide.

## Öva på hundradelarna

Vi ska ha dom på vår sida

**LASS**  
LINKÖPING

## Hata slumpen, gilla läget

Det vi tränar på blir vi bra på. Tur finns inte

**LASS**  
LINKÖPING

## Optimism

Pessimisten ser en svårighet i varje uppgift.  
Optimisten (vi) ser en uppgift i varje svårighet

**LASS**  
LINKÖPING

## LASS in i framtiden

"Om man vägrar att se bakåt och inte vågar  
se framåt, så måste man se upp."

**LASS**  
LINKÖPING