



Inbjudan

# LASS klubbmästerskap i simhopp

Datum: Lördagen 22 april

Plats: Linköpings simhall

Tider:

Samling kl 15:45

Uppvärmning kl 15:45 – 16:00

Inhoppning kl 16:00 – 16:45

Tävling kl 17:00 – 19:00

Klasser:

Nybörjare kan hoppa från 1m (4 hopp) och 3m (3 hopp)

Övriga hoppare gör sina serier

Fråga din tränare om du är osäker

Målsättningen är att hopplistor är skrivna på träningspass innan tävlingen

De hopplistor som återstår skrivs under uppvärmning/inhoppning

Diplom till samtliga deltagare

**Anmälan sker till din tränare**  
**Välkommen!**