



LASS



Vuxencrawl helg intensiv

Under helgen 27-28 april (2 tillfällen) erbjuder vi ännu en av våra mycket omtyckta intensivkurser i simsättet crawl.

Perfekt för dig som vill lära dig simma crawl på kort tid!

Innehåll:

- Introduktion till grunderna i crawl
- Anpassat upplägg efter deltagarnas önskemål
- Individuell teknik feedback

Krav: 16år och äldre (vuxna), kunna simma 200m varåv 50m på rygg.

För mer information samt anmälan besök vår hemsida.

www.lass.se

Tider	Lördag 27/4	Söndag 28/4
Crawl 1	7.30-8.30	15.30-16.45
Crawl 2	8.30-9.30	16.45-18.00