



Tvärsim

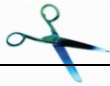
Onsdagen den 31 oktober kl. 17.00

En lättsam form av tävling där alla simmar en längd på tvären (16,5m) i träningsbassängen

Du får simma ryggsim, bröstsim, frisim och fjärilskick

Tidtagning sker och alla som ställer upp får diplom

Anmäl dig senast söndagen den 28 oktober till din tränare/brevlådan eller till info@lass.se



Anmälan: Tvärsim 181031

Namn: _____

född: _____

Jag vill simma: Ryggsim Bröstsim Frisim Fjärilskick

Jag kan tänka mig att ställa upp som tidtagare:



Tvärsim

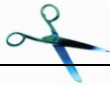
Onsdagen den 31 oktober kl.17.00

En lättsam form av tävling där alla simmar en längd på tvären (16,5m) i träningsbassängen

Du får simma ryggsim, bröstsim, frisim och fjärilskick

Tidtagning sker och alla som ställer upp får diplom

Anmäl dig senast söndagen den 28 oktober till din tränare/brevlådan eller till info@lass.se



Anmälan: Tvärsim 181031

Namn: _____

född: _____

Jag vill simma:

Ryggsim

Bröstsim

Frisim

Fjärilskick

Jag kan tänka mig att ställa upp som tidtagare:
