



Tvärsim

Onsdagen den 20 februari kl. 17.00

En lättsam form av tävling där alla simmar en längd på tvären (16,5m) i träningsbassängen

Du simmar ryggsim, bröstsim, frisim och fjärilskickar

Tidtagning sker och alla som ställer upp får diplom

Anmäl dig senast fredagen den 15 februari till din tränare eller till info@lass.se

