



Datum & Plats: 30 juni-2 juli, Centralbadet, Norrköping

Samling: På Centralbadet tio minuter innan insim till resp pass.

Mat: Det är bokad lunch via arrangören, behöver Du äta mer så tar Du med eget. Mat är bokad till de som simmar två pass samma dag.

Tränare: Josefin Eriksson, Erik Sejmyr, Dylan Saleh, Bertil Wennberg

Tänk på att det simmas lag också,

Kostnad: LASS fakturerar enl. betalplan.

Utrustning: LASS-kläder, tänk på att det kan vara både kallt och regnigt. Tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska.

Tävlingstider:	Fr	30-jun	Lö	01-jul	Lö	01-jul	Sö	02-jul	Sö	02-jul
	insim	15.00	insim	07.30	insim	14.00	insim	07.30	insim	14.00
	start	16.00	start	08.30	start	15.00	start	08.30	start	15.00
	grenar	1-21	grenar	22-47	grenar	48-69	grenar	70-92	grenar	93-110

Har Du frågor så tala med Din tränare!

Deltagare:

Almén Alice	1	50m Fjäril Damer 16-20 [16-20]		Gustafsson Olivia	3	50m Fjärilsim Damer 12-13 [12-13]		Nilsson Sebastian	6	50m Fjärilsim Herrar14-15 [14-15]
Almén Alice	30	50m Rygg Damer 16-20 [16-20]		Gustafsson Olivia	11	100m Rygg Damer 12-13 [12-13]		Nilsson Sebastian	35	50m Rygg Damer 14-15 [14-15]
Almén Alice	38	100m Bröst Damer 16-20 [16-20]		Gustafsson Olivia	32	50m Rygg Damer 12-13 [12-13]		Nilsson Sebastian	43	100m Bröst Herrar 14-15 [14-15]
Almén Alice	48	100m Frisim Damer 16-20 [16-20]		Gustafsson Olivia	40	100m Brösts Damer 12-13 [12-13]		Nilsson Sebastian	53	100m Frisim Herrar 14-15 [14-15]
Almén Alice	60	100m Fjäril Damer 16-20 [16-20]		Gustafsson Olivia	50	100m Frisim Damer 12-13 [12-13]		Nilsson Sebastian	65	100m Fjäril Herrar 14-15 [14-15]
Almén Alice	86	200m Frisim Damer 16-20 [16-20]		Gustafsson Olivia	80	50m Brösts Damer 12-13 [12-13]		Nilsson Sebastian	83	50m Brösts Damer 14-15 [14-15]
Almén Alice	97	50m Frisim Damer 16-20 [16-20]		Gustafsson Olivia	99	50m Frisim Damer 12-13 [12-13]		Nilsson Sebastian	89	200m Frisim Herrar 14-15 [14-15]
Almén Olle	6	50m Fjärilsim Herrar14-15 [14-15]		Heimdahl Elin	40	100m Brösts Damer 12-13 [12-13]		Nilsson Sebastian	102	50m Frisim Herrar 14-15 [14-15]
Almén Olle	35	50m Rygg Damer 14-15 [14-15]	RES	Heimdahl Elin	62	100m Fjäril Damer 12-13 [12-13]		Oehm Hanna	4	50m Fjäril Damer 11 o Y [0-11]
Almén Olle	43	100m Bröst Herrar 14-15 [14-15]	RES	Hietanen Angelica	33	50m Rygg Damer 11 o Y [0-11]		Oehm Hanna	51	100m Frisim Damer 11 o Y [0-11]
Almén Olle	65	100m Fjäril Herrar 14-15 [14-15]		Hietanen Angelica	41	100m Brösts Damer 11 o Y [0-11]		Oehm Hanna	63	100m Fjäril Damer 11 o Y [0-11]
Almén Olle	83	50m Brösts Damer 14-15 [14-15]		Hietanen Angelica	51	100m Frisim Damer 11 o Y [0-1 RES]		Oehm Hanna	81	50m Brösts Damer 11 o Y [0-11]
Almén Olle	102	50m Frisim Herrar 14-15 [14-15]		Hietanen Angelica	81	50m Brösts Damer 11 o Y [0-11]		Oehm Hanna	100	50m Frisim Damer 11 o Y [0-11]
Almén Sixten	5	50m Fjäril Herrar 16-20 [16-20]		Hietanen Angelica	100	50m Frisim Damer 11 o Y [0-11]		Palm Andrea	9	100m Rygg Damer 16-20 [16-20]
Almén Sixten	19	200m Fjäril Herrar16 o Å [16-99]		Holmertz Wilma	2	50m Fjärilsim Damer 14-15 [14-15]		Palm Andrea	22	400m Fri Damer 16-20 [16-20]
Almén Sixten	26	400m Fri Herrar 16-20 [16-20]		Holmertz Wilma	10	100m Rygg Damer 14-15 [14-15]		Palm Andrea	38	100m Bröst Damer 16-20 [16-20]
Almén Sixten	52	100m Frisim Herrar 16-20 [16-20]		Holmertz Wilma	31	50m Rygg Damer 14-15 [14-15]		Palm Andrea	48	100m Frisim Damer 16-20 [16-20]
Almén Sixten	64	100m Fjäril Herrar 16-20 [16-20]		Holmertz Wilma	39	100m Brösts Damer 14-15 [14-15]		Palm Andrea	86	200m Frisim Damer 16-20 [16-20]
Almén Sixten	88	200m Frisim Herrar 16-20 [16-20]		Holmertz Wilma	49	100m Frisim Damer 14-15 [14-15]		Palm Andrea	90	800m Frisim Damer 20 oy [0-20]
Almén Sixten	101	50m Frisim Herrar 16-20 [16-20]		Holmertz Wilma	57	200m Brösts Damer 14-15 [14-15]		Palm Andrea	97	50m Frisim Damer 16-20 [16-20]
Alvehus Sigrid	81	50m Brösts Damer 11 o Y [0-11]		Holmertz Wilma	79	50m Brösts Damer 14-15 [14-15]		Palång Henry	4	50m Fjäril Damer 11 o Y [0-11]
Alvehus Sigrid	100	50m Frisim Damer 11 o Y [0-11]		Holmertz Wilma	87	200m Frisim Damer 14-15 [14-15]		Palång Henry	12	100m Rygg Damer 11o Y [0-11]
Arlidsson Julia	11	100m Rygg Damer 12-13 [12-13]	RES	Holmertz Wilma	98	50m Frisim Damer 14-15 [14-15]		Palång Henry	33	50m Rygg Damer 11 o Y [0-11]
Arlidsson Julia	32	50m Rygg Damer 12-13 [12-13]		Högberg Alva	2	50m Fjärilsim Damer 14-15 [14-15]	RES	Palång Henry	41	100m Brösts Damer 11o Y [0-11]
Arim Nassim	7	50m Fjärilsim Herrar12-13 [12-13]		Högberg Alva	18	200m Fjärilsim Damer14-15 [14-15]		Palång Henry	51	100m Frisim Damer 11 o Y [0-11]
Arim Nassim	15	100m Rygg Damer 12-13 [12-13]	RES	Högberg Alva	39	100m Brösts Damer 14-15 [14-15]		Palång Henry	63	100m Fjäril Damer 11 o Y [0-11]
Arim Nassim	28	400m Frisim Herrar 12-13 [12-13]	RES	Högberg Alva	49	100m Frisim Damer 14-15 [14-15]	RES	Palång Henry	73	200m Medley Damer 11 o Y [0-11]
Arim Nassim	36	50m Rygg Damer 12-13 [12-13]		Högberg Alva	57	200m Brösts Damer 14-15 [14-15]		Palång Henry	81	50m Brösts Damer 11 o Y [0-11]
Arim Nassim	44	100m Bröst Herrar 12-13 [12-13]	RES	Högberg Alva	79	50m Brösts Damer 14-15 [14-15]		Palång Henry	100	50m Frisim Damer 11 o Y [0-11]
Arim Nassim	54	100m Frisim Herrar 12-13 [12-13]	RES	Högberg Alva	87	200m Frisim Damer 14-15 [14-15]	RES	Perez Simón	8	50m Fjäril Herrar 11o Y [0-11]
Arim Nassim	84	50m Brösts Damer 12-13 [12-13]		Högberg Alva	94	400m Medley Damer 14-15 [14-15]		Perez Simón	16	100m Rygg Damer 11o Y [0-11]
Arim Nassim	103	50m Frisim Herrar 12-13 [12-13]		Högberg Alva	98	50m Frisim Damer 14-15 [14-15]	RES	Perez Simón	37	50m Rygg Damer 11 o Y [0-11]
Arnell Ellen	4	50m Fjäril Damer 11 o Y [0-11]		Högberg Viola	41	100m Brösts Damer 11o Y [0-11]	RES	Perez Simón	45	100m Bröst Herrar 11 o Y [0-11]
Arnell Ellen	12	100m Rygg Damer 11o Y [0-11]		Högberg Viola	81	50m Brösts Damer 11 o Y [0-11]		Perez Simón	55	100m Frisim Damer 11 o Y [0-11]
Arnell Ellen	25	400m Frisim Damer 11o Y [0-11]		Högberg Viola	100	50m Frisim Damer 11 o Y [0-11]	RES	Perez Simón	77	200m Medley Herrar 11 o Y [0-11]
Arnell Ellen	33	50m Rygg Damer 11 o Y [0-11]		Högfeldt Märta	3	50m Fjärilsim Damer 12-13 [12-13]		Perez Simón	85	50m Bröst Herrar 11 o Y [0-11]
Arnell Ellen	44	100m Bröst Damer 11o Y [0-11]		Högfeldt Märta	11	100m Rygg Damer 12-13 [12-13]		Perez Simón	104	50m Frisim Herrar 11 o Y [0-11]
Arnell Ellen	51	100m Frisim Damer 11 o Y [0-11]		Högfeldt Märta	32	50m Rygg Damer 12-13 [12-13]		Persson Emma	4	50m Fjäril Damer 11 o Y [0-11]
Arnell Ellen	73	200m Medley Damer 11 o Y [0-11]		Högfeldt Märta	40	100m Brösts Damer 12-13 [12-13]		Persson Emma	12	100m Rygg Damer 11o Y [0-11]
Arnell Ellen	81	50m Brösts Damer 11 o Y [0-11]		Högfeldt Märta	50	100m Frisim Damer 12-13 [12-13]		Persson Emma	33	50m Rygg Damer 11 o Y [0-11]
Arnell Ellen	100	50m Frisim Damer 11 o Y [0-11]		Högfeldt Märta	62	100m Fjäril Damer 12-13 [12-13]		Persson Emma	51	100m Frisim Damer 11 o Y [0-11]
Arnell Maja	24	400m Frisim Damer 12-13 [12-13]	RES	Högfeldt Märta	72	200m Medley Damer 12-13 [12-13]		Persson Emma	63	100m Fjäril Damer 11 o Y [0-11]
Arnell Maja	32	50m Rygg Damer 12-13 [12-13]	RES	Högfeldt Märta	80	50m Brösts Damer 12-13 [12-13]		Persson Emma	73	200m Medley Damer 11 o Y [0-11]
Arnell Maja	62	100m Fjäril Damer 12-13 [12-13]	RES	Högfeldt Märta	99	50m Frisim Damer 12-13 [12-13]		Persson Emma	81	50m Brösts Damer 11 o Y [0-11]
Arnell Maja	80	50m Brösts Damer 12-13 [12-13]		Höglund Andrea	3	50m Fjärilsim Damer 12-13 [12-13]		Persson Emma	100	50m Frisim Damer 11 o Y [0-11]
Axelsson David	7	50m Fjärilsim Herrar12-13 [12-13]		Höglund Andrea	32	50m Rygg Damer 12-13 [12-13]		Persson Hanna	11	100m Rygg Damer 12-13 [12-13]
Axelsson David	28	400m Frisim Herrar 12-13 [12-13]		Höglund Andrea	50	100m Frisim Damer 12-13 [12-13]	RES	Persson Hanna	24	400m Frisim Damer 12-13 [12-13]
Axelsson David	44	100m Bröst Herrar 12-13 [12-13]		Höglund Andrea	72	200m Medley Damer 12-13 [12-13]	RES	Persson Hanna	32	50m Rygg Damer 12-13 [12-13]
Axelsson David	54	100m Frisim Herrar 12-13 [12-13]		Höglund Andrea	80	50m Brösts Damer 12-13 [12-13]		Persson Hanna	40	100m Brösts Damer 12-13 [12-13]
Axelsson David	66	100m Fjäril Herrar 12-13 [12-13]		Höglund Fredrik	80	50m Brösts Damer 12-13 [12-13]		Persson Hanna	40	100m Frisim Damer 12-13 [12-13]
Axelsson David	76	200m Medley Herrar 12-13 [12-13]		Höglund Fredrik	8	50m Fjäril Herrar 11o Y [0-11]		Persson Hanna	50	100m Frisim Damer 12-13 [12-13]
Axelsson David	84	50m Brösts Damer 12-13 [12-13]		Höglund Fredrik	16	100m Rygg Damer 11o Y [0-11]		Persson Hanna	80	50m Brösts Damer 12-13 [12-13]
Axelsson David	103	50m Frisim Herrar 12-13 [12-13]		Höglund Fredrik	29	400m Frisim Herrar 11 o Y [0-11]		Persson Hanna	99	50m Frisim Damer 12-13 [12-13]
Axelsson Elias	6	50m Fjärilsim Herrar14-15 [14-15]		Höglund Fredrik	37	50m Rygg Damer 11 o Y [0-11]		Rineholm Justin	8	50m Fjäril Herrar 11o Y [0-11]
Axelsson Elias	35	50m Rygg Damer 14-15 [14-15]		Höglund Fredrik	45	100m Bröst Herrar 11 o Y [0-11]		Rineholm Justin	16	100m Rygg Damer 11o Y [0-11]
Axelsson Elias	53	100m Frisim Herrar 14-15 [14-15]		Höglund Fredrik	55	100m Frisim Herrar 11 o Y [0-11]		Rineholm Justin	37	50m Rygg Damer 11 o Y [0-11]
Axelsson Elias	65	100m Fjäril Herrar 14-15 [14-15]		Höglund Fredrik	77	200m Medley Herrar 11 o Y [0-11]		Rineholm Justin	45	100m Bröst Herrar 11 o Y [0-11]
Axelsson Elias	89	200m Frisim Herrar 14-15 [14-15]		Höglund Fredrik	85	50m Bröst Herrar 11 o Y [0-11]		Rineholm Justin	55	100m Frisim Herrar 11 o Y [0-11]
Axelsson Elias	102	50m Frisim Herrar 14-15 [14-15]		Isaksson Linus	104	50m Frisim Herrar 11 o Y [0-11]		Rineholm Justin	77	200m Medley Herrar 11 o Y [0-11]
Axelsson Simon	8	50m Fjäril Herrar 11o Y [0-11]		Isaksson Linus	36	50m Rygg Damer 12-13 [12-13]		Rineholm Justin	85	50m Bröst Herrar 11 o Y [0-11]
Axelsson Simon	16	100m Rygg Damer 11o Y [0-11]			54	100m Frisim Herrar 12-13 [12-13]	RES	Rineholm Justin	104	50m Frisim Herrar 11 o Y [0-11]
					84	50m Brösts Damer 12-13 [12-13]		Savén Matilda	1	50m Fjäril Damer 16-20 [16-20]

Gustafsson Elin	40 100m Bröstsím Damer 12-13 [12-13] RES	Larsson Tilda	33 50m Ryggsím Damer 11 o Y [0-11]	Weiding Amanda	49 100m Frisím Damer 14-15 [14-15]
Gustafsson Elin	80 50m Bröstsím Damer 12-13 [12-13]	Larsson Tilda	41 100m Bröstsím Damer 11 o Y [C RES	Weiding Amanda	61 100m Fjæril Damer 14-15 [14-15]
Gustav Edlund	7 50m Fjærilsím Herrar	Larsson Tilda	51 100m Frisím Damer 11 o Y [0-11]	Weiding Amanda	87 200m Frisím Damer 14-15 [14-15]
Gustav Edlund	15 100m Ryggsím Herrar	Larsson Tilda	63 100m Fjæril Damer 11 o Y [0-11]	Weiding Amanda	98 50m Frisím Damer 14-15 [14-15]
Gustav Edlund	28 400m Frisím Herrar	Larsson Tilda	73 200m Medley Damer 11 o Y [0- RES	Weiding Amanda	106 200m Ryggsím Damer 14-15 [14-15]
Gustav Edlund	36 50m Ryggsím Herrar	Larsson Tilda	81 50m Bröstsím Damer 11 o Y [0-11]	Árebo Lena	2 50m Fjærilsím Damer 14-15 [14-15]
Gustav Edlund	44 100m Bröstsím Herrar	Larsson Tilda	100 50m Frisím Damer 11 o Y [0-11]	Árebo Lena	10 100m Ryggsím Damer 14-15 [14-15]
Gustav Edlund	54 100m Frisím Herrar	Linné Hilda	94 400m Medley Damer 14-15 [14-15]	Árebo Lena	31 50m Ryggsím Damer 14-15 [14-15]
Gustav Edlund	76 200m Medley Herrar	Linné Hilda	1 50m Fjæril Damer 16-20 [16-20]	Árebo Lena	39 100m Bröstsím Damer 14-15 [14-15]
Gustav Edlund	84 50m Bröstsím Herrar	Linné Hilda	9 100m Rygg Damer 16-20 [16-20]	Árebo Lena	57 200m Bröstsím Damer 14-15 [14-15]
Gustav Edlund	103 50m Frisím Herrar	Linné Hilda	30 50m Rygg Damer 16-20 [16-20]	Árebo Lena	61 100m Fjæril Damer 14-15 [14-15]
		Linné Hilda	38 100m Bröst Damer 16-20 [16-20]	Árebo Lena	71 200m Medley Damer 14-15 [14-15]
		Linné Hilda	48 100m Frisím Damer 16-20 [16-20]	Árebo Lena	79 50m Bröstsím Damer 14-15 [14-15]
		Linné Hilda	60 100m Fjæril Damer 16-20 [16-20]	Árebo Lena	106 200m Ryggsím Damer 14-15 [14-15]
		Linné Hilda	70 200m Medley Damer 16-20 [16-20]		
		Linné Hilda	86 200m Frisím Damer 16-20 [16-20]		
		Linné Hilda	97 50m Frisím Damer 16-20 [16-20]		
		Linné Hilda	105 200m Ryggsím Damer 16-20 [16-20]		
		Lundqvist Nicola	6 50m Fjærilsím Herrar14-15 [14-15]		
		Lundqvist Nicola	43 100m Bröst Herrar 14-15 [14-15]		
		Lundqvist Nicola	59 200m Bröst Herrar 14-15 [14-15]		
		Lundqvist Nicola	83 50m Bröstsím Herrar 14-15 [14-15]		
		Lundqvist Nicola	102 50m Frisím Herrar 14-15 [14-15]		
		Mokhtari Sandra	1 50m Fjæril Damer 16-20 [16-20]		
		Mokhtari Sandra	9 100m Rygg Damer 16-20 [16-20]		
		Mokhtari Sandra	22 400m Fri Damer 16-20 [16-20]		
		Mokhtari Sandra	30 50m Rygg Damer 16-20 [16-20]		
		Mokhtari Sandra	48 100m Frisím Damer 16-20 [16-20]		
		Mokhtari Sandra	78 50m Bröstsím Damer 16-20 [16-20]		
		Mokhtari Sandra	86 200m Frisím Damer 16-20 [16-20]		
		Mokhtari Sandra	97 50m Frisím Damer 16-20 [16-20]		
		Nilsson Elvira	99 50m Frisím Damer 12-13 [12-1 RES		

