



## INBJUDAN TILL KM 1 & MEDLEYCUPEN (MC)

Lördagen den 16 februari 2019 kl. 08.15-ca. 11.30

Insamling från kl 07.30 – 08.05

**Observera att första start går klockan 08.15.**

<b>Grenordning:</b>		<b>Guld</b>	<b>Silver</b>	<b>Brons</b>
1.	200 medley Flickor	KM -	-	-
2.	200 medley Pojkar	KM -	-	-
3.	50 frisim FI/Po	MC 47.0	50.0	55.0
4.	50 frisim Flickor	KM -	-	-
5.	50 frisim Pojkar	KM -	-	-
6.	25 bröstsim FI/Po	MC 27.0	29.0	32.0
<i>Prisutdelning medleycupen för 50 fr och 25 br</i>				
7.	100 bröstsim Flickor	KM -	-	-
8.	100 bröstsim Pojkar	KM -	-	-
9.	25 ryggsim FI/Po	MC 25.0	27.0	29.0
10.	200 ryggsim Flickor	KM -	-	-
11.	200 ryggsim Pojkar	KM -	-	-
12.	75 medley FI/Po	MC 1.25.0	1.35.0	1.45.0
13.	Masters	KM -	-	-

*Prisutdelning medleycupen för 25 ry och 75 me*

**Anmälan sker till Din tränare eller till kansliet ([info@lass.se](mailto:info@lass.se)) senast tisdag 12 februari**

Har Du några frågor? Prata med Din tränare eller ring LASS kansli tel. 13 96 08.

### Information Medleycupen

I medleycupen tävlar du mot dina egna simtider. Priser delas ut till de som klarar tiderna för varje sträcka. Du kan vinna respektive pris en gång, därefter kan du vara med för att förbättra din tid eller tävla vidare vid KM. Grenordningen består alltid av 50 frisim, 25 bröstsim, 25 ryggsim och varannan gång av 75 medley (utan fjärilsim) respektive 25 fjärilsim.

### Klassindelning KM (kalenderår gäller)

Ungdom 0 – 8 år, 9 år, 10 år, 11 år, 12 år, 13 – 16 år

Junior 17 – 20 år

Senior 21 år och äldre

Masters 25 år och äldre

(eget heat i varje enskild KM gren vid rekordförsök eller stort deltagarantal)

### KM poängjakt (FINA-poäng i varje enskild simmad gren) för åldersklasserna

10 år och yngre, 11 år, 12 år, 13 år, 14 år, 15 år, 16 år och äldre.

### Prisutdelning KM

Vid föreningens årsmöte delas det ut plaketter till klubbmästarna samt pris i KM poängjakt till den pojke och flicka med flest poäng totalt i respektive åldersklass.

**Välkommen & Lycka till!**