

# PM Wadköpingsdoppet



**Datum & Plats:** 21-22/9 i Örebro (Gustavsvikbadet)

**Avresa:** Från Linköpings simhall lördag 21/9 kl. 05:15 i gemensam storbuss. KOM I TID!

**Hemresa:** Vi åker hem direkt efter avslutad tävling söndag 22/9. Beräknad hemkomst ca 21:00

**Tränare:** Emelie 0709-144801, Markus 0708-601029, Bea (lör), Niklas (sön)

**Kostnad:** LASS fakturerar enligt mall.

**OBS!** I och med att du står med på deltagarlistan så **MÅSTE** tävlingsavgiften betalas även om du av någon anledning inte kan delta!

**Utrustning:** LASS kläder, tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska, eget mellanmål att ha under tävlingen, sovutrustning för övernattnig i stuga och ett glatt humör!

**Mat:** LASS ordnar med följande måltider: lunch och middag lördag, frukost och lunch söndag. Alla måltider serveras på restaurang Södra vattentornet, beläget mitt emot Gustavsvik. LASS ordnar ej med middag söndag kväll, vid önskemål om lättare middag på hemresan får detta inhandlas på egen hand i god tid före hemresa.

**Logi:** Vi kommer att bo i stugor på Gustavsvik Camping och Stugby med 4-5 personer/stuga. Stugindelning meddelas på plats i Örebro. Det är en ca 10-15 minuter lång promenad mellan simhallen och boendet.

**Lagkapper:** Lass har en hel del lag anmälda, dessa tas ut av tränare på plats.

**Grenordning:** Se inbjudan och [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)

## Tävlingstider:

	Insim	Tävlingsstart
Pass 1	07:15-08:15	08:30
Pass 2	13:30-14:45	15:00
Pass 3	07:15-08:15	08:30
Pass 4	13:30-14:45	15:00

**Deltagare:** Se separat lista

**Övrig tävlingsinformation:** Se arrangörsklubbens egna PM

**Frågor eller eventuell avanmälan:** Kontakta din tränare!