

PM Vårsimiaden



Datum & Plats: 4 maj i Oskarshamn

Avresa: I gemensam storbuss från Tinnerbäcksbadet, Folkungaplan 3A, klockan 06:30
KOM I TID!

Kom ihåg att vi alltid reser till och från tävlingar i LASS-kläder.

Hemresa: Direkt efter avslutad tävling, omkring 18:00. Vi beräknas vara hemma ungefär 20:15, vi meddelar när vi närmar oss. Kom ihåg att bussen behöver mycket plats för att komma in i parkeringsfickan utanför simhallen.

Tränare: Ronja 0702875001, Erika, Hugo, Mommo

Kostnad: LASS fakturerar.

OBS! I och med att du står med på deltagarlistan så **MÅSTE** tävlingsavgiften betalas även om du av någon anledning inte kan delta!

Utrustning: LASS kläder, tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska, hänglås till skåpet, lunch och eget mellanmål att ha under tävlingen samt ett glatt humör

Mat: Medtag egen lunch. LASS har INTE beställt någon mat från arrangören.

Grenordning: Se inbjudan och www.livetiming.se

Tävlingstider:

	Insim	Tävlingsstart
Pass 1	08:45-09:45	10:00
Pass 2	13:45-14:45	15:00

Deltagare:

Se separat lista

Avanmälan:

Kontakta tränarna per telefon, sms eller mail så fort du kan vid sjukdom eller frånvaro av annan anledning. Detta för att underlätta tränarnas jobb och för att hinna få in strykningar i rätt tid. Tränarna behöver få kännedom om eventuella strykningar senast **06:00 lördagen 4/5**

Frågor?

Kontakta din tränare!