

# PM SumSim regionsfinal



**Datum & Plats:** 12-13 november, Rosenlundsbadet Jönköping

**Samling/Avresa:** Vi samlas utanför Linköpings simhall **klockan 06:15** för avresa mot Jönköping i gemensam buss. Kom i tid!

**Hemresa:** I gemensam buss. Preliminär hemkomst ca 20:45 söndag kväll.

Vi hör av oss när vi närmar oss Linköping.

**Boende:** Vi kommer att bo i stugor på Camping Villa Björkhagen, bara ett par minuters promenad från badet.

**Tränare:** Bea 076-6102078, Emelie

**Kostnad:** LASS fakturerar.

**OBS!** I och med att du står med på deltagarlistan så **MÅSTE** tävlingsavgiften betalas även om du av någon anledning inte kan delta!

**Utrustning:** LASS kläder, tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska, eget mellanmål att ha under tävlingen, lakan och annat som behövs för övernattnig i stuga samt ett glatt humör.

**Mat:** LASS har beställt följande måltider till samtliga deltagande simmare: lunch lördag, middag lördag, frukost söndag och lunch söndag.

Luncherna äts på Rosenlundsbadet, frukost och middag på Villa Björkhagen.

Om man önskar något att äta innan hemresan söndag kväll ordnar var och en detta på egen hand.

**Grenordning:** Se inbjudan och [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)

**Tävlingstider:**

	Insim	Tävlingsstart
Pass 1	07:30-08:45	09:00
Pass 2	14:30-15:45	16:00
Pass 3	07:30-08:45	09:00
Pass 4	14:30-15:45	16:00

**Deltagare:**

Se separat lista

**Frågor?**

Kontakta din tränare!