

PM LeWa Sportcup



Datum & Plats: 1-2 oktober Motala simhall

Samling: Egen transport till Motala. Samling på bassängkanten 10 minuter innan insimsstart. Gäller både lördag och söndag.

Tränare: Bea 076-6102078, Niklas 070-2005925, Emelie, Jonathan, Elise

Kostnad: LASS fakturerar.

OBS! I och med att du står med på deltagarlistan så **MÅSTE** tävlingsavgiften betalas även om du av någon anledning inte kan delta!

Utrustning: LASS kläder, tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska, eget mellanmål att ha under tävlingen och ett glatt humör

Mat: LASS har beställt lunch till samtliga deltagare via arrangören.

Grenordning: Se inbjudan och www.livetiming.se

Tävlingstider:

	Insim	Tävlingsstart
Pass 1	07:45-08:45	09:00
Pass 2	13:45-14:45	15:00
Pass 3	07:30-08:30	08:45
Pass 4	13:15-14:15	14:30

Deltagare:

Se separat lista

Frågor?

Kontakta din tränare!