

PM SumSim regionsfinal



Datum & Plats: 11-12 november i Linköping

Samling: Samling på bassängkanten 10 minuter innan insimsstart. Gäller både lördag och söndag.

Tränare: Lördag – Emelie 070-9144801, Cecilia 070-1422960, Jonathan, Alwa

Söndag – Cecilia 070-1422960, Robin, Erika, Simon

Vid frågor inför tävlingen/tidiga strykningar, kontakta din tränare. Vid eventuella strykningar under respektive tävlingsdag, kontakta ansvarig tränare för just den dagen.

Ansvarig/ansvariga tränare för respektive dag står uppskrivna med telefonnummer ovan.

Kostnad: LASS fakturerar.

OBS! I och med att du står med på deltagarlistan så **MÅSTE** tävlingsavgiften betalas även om du av någon anledning inte kan delta!

Utrustning: LASS kläder, tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska, eget mellanmål att ha under tävlingen och ett glatt humör

Mat: LASS har beställt lunch till de som anmält detta genom google-formuläret länkat till kallelsen. Se tid och plats för lunchservering i ordinarie PM

Grenordning: Se inbjudan och www.livetiming.se

Tävlingstider:

	Insim	Tävlingsstart
Pass 1	07:30-08:45	09:00
Pass 2	14:30-15:45	16:00
Pass 3	07:30-08:45	09:00
Pass 4	14:30-15:45	16:00

Deltagare:

Se separat lista

Avanmälan:

Kontakta din tränare per telefon, sms eller mail så fort du kan vid sjukdom eller frånvaro av annan anledning. Detta för att underlätta tränarnas jobb och för att hinna få in strykningar i rätt tid. Tränarna behöver få kännedom om eventuella strykningar senast 08:00 till pass 1. Strykningar till pass 2-4 behöver finnas tränare tillhanda senast 30 minuter efter att föregående pass har avslutats. Sena strykningar kan komma att debiteras.