



**Jönköpings Simsällskap och Östsvenska Simförbundet bjuder in till**

## **Sum-Sim regionfinal 2022 Jönköping**

**12 - 13 November**

- Tävlingsplats:** Rosenlundsbadet, Jönköping (50m bassäng med vägg 25m)
- Arrangör:** Jönköpings Simsällskap.
- Tävlingsdatum:** 12 - 13 november 2022
- Tävlingstider:** Tävlingsstart 09:00 respektive 16:00  
Tävlingsstart 09:00 respektive 16:00
- Möjlighet till insim/avsim kommer finnas på tre banor i hoppbassängen (25m).
- Hemsida:** [www.jonkopingss.se](http://www.jonkopingss.se)
- Anmälan:** Föreningarna ska göra anmälan till de angivna arrangörerna enligt lokal inbjudan, via Tempus Anmälan. Kvalperiod: 2021-01-01 – 2022-10-28. Anmälan skall vara arrangören tillhanda senast lördagen den 29 oktober kl. 23.59. Alla anmälda ska ha en anmälningstid, som ska finnas i Tempus, dvs. inga nolltider accepteras.
- Efteranmälan:** Efteranmälan till regionfinal får ske fram till lördagen den 5 november kl. 23.59 till en avgift av 300:- /anmälan. Anmälningstiden ska fortfarande vara gjord inom kvalperioden.
- Avanmälan:** Avanmälan för pass 1 sker senast en timme innan tävlingsstart. För pass 2-4 senast 30 minuter efter föregående tävlingspass slut. För sent inkomna eller uteblivna avanmälningar debiteras föreningen 300 kr oavsett orsak.
- Anmälningsavgift:** 100 kr/individuell start och 100 kr/lagstart

Jönköping Simsällskap  
Elmiavägen 4  
55454 Jönköping

036-172760  
[tavling@jonkopingss.se](mailto:tavling@jonkopingss.se)  
[www.jonkopingss.se](http://www.jonkopingss.se)



<b>Lagkapper:</b>	Sum-Sim regionfinal och Sum-Sim riksfinal är till skillnad från övriga mästerskap att betrakta som två olika tävlingar. Skulle fler än ett lag från samma förening i samma gren kvalificera sig till riksfinalen får byte mellan lagens deltagare göras. Om en förening startar med flera lag i samma gren i regionfinalen och endast ett lag kvalificerar sig till riksfinalen får också byte ske av simmare. Vid ev. diskning av ex. klubbens lag 2 får dock byte inte ske av simmare till lag 1 till riksfinalen i den grenen. I klassen 15-16 år får simmare 13-14 år ingå men bara om de inte simmar samma lagkapp i den yngre klassen.												
<b>Laguppställning:</b>	Laguppställningar ska vara inlämnade senast 60 minuter innan resp. tävlingspass start. Sen laguppställning debiteras med 300 kr.												
<b>Betalningar:</b>	Alla anmälningsavgifter faktureras respektive förening efter avslutad tävling.												
<b>Klassindelning:</b>	<table><thead><tr><th><b>Ålder:</b></th><th><b>individuellt</b></th></tr></thead><tbody><tr><td>16 år (födda 2006)</td><td>50/100/200/400/1500 frisim 50/100/200 rygg 50/100/200 bröstsim 50/100/200 fjärl 200/400 medley</td></tr><tr><td>15 år (2007)</td><td>100/200/800 frisim 100/200 ryggsim 100/200 bröstsim 100/200 fjärilsim 400 medley</td></tr><tr><td>13 - 14 år (2008 - 2009)</td><td>100/200/400 frisim 100/200 ryggsim 100/200 bröstsim 100 fjärilsim 200 medley</td></tr><tr><td>15 - 16 år</td><td><b>Lag</b> 4x100 frisim 4x100 medley</td></tr><tr><td>13 - 14 år</td><td>4x100 frisim 4x100 medley</td></tr></tbody></table>	<b>Ålder:</b>	<b>individuellt</b>	16 år (födda 2006)	50/100/200/400/1500 frisim 50/100/200 rygg 50/100/200 bröstsim 50/100/200 fjärl 200/400 medley	15 år (2007)	100/200/800 frisim 100/200 ryggsim 100/200 bröstsim 100/200 fjärilsim 400 medley	13 - 14 år (2008 - 2009)	100/200/400 frisim 100/200 ryggsim 100/200 bröstsim 100 fjärilsim 200 medley	15 - 16 år	<b>Lag</b> 4x100 frisim 4x100 medley	13 - 14 år	4x100 frisim 4x100 medley
<b>Ålder:</b>	<b>individuellt</b>												
16 år (födda 2006)	50/100/200/400/1500 frisim 50/100/200 rygg 50/100/200 bröstsim 50/100/200 fjärl 200/400 medley												
15 år (2007)	100/200/800 frisim 100/200 ryggsim 100/200 bröstsim 100/200 fjärilsim 400 medley												
13 - 14 år (2008 - 2009)	100/200/400 frisim 100/200 ryggsim 100/200 bröstsim 100 fjärilsim 200 medley												
15 - 16 år	<b>Lag</b> 4x100 frisim 4x100 medley												
13 - 14 år	4x100 frisim 4x100 medley												

Jönköping Simsällskap  
Elmiavägen 4  
55454 Jönköping

036-172760  
[tavling@jonkopings.se](mailto:tavling@jonkopings.se)  
[www.jonkopings.se](http://www.jonkopings.se)



- Priser:** Medaljer erhålls till placering 1-3 individuellt samt till de deltagande i lagkapperna.
- PM:** PM publiceras den 31 oktober 2022 i samband med startlistan på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)
- Prisutdelning:** Se PM.
- Startlista:** Se PM.
- Resultat:** Uppdateras löpande under tävlingen. Alla resultat publiceras på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)
- Logi:** Vi kan erbjuda följande logialternativ:  
- SCANDIC hotel Elmia (direkt i anslutning till badet)  
Bokas separat till [elmia@scandichotels.se](mailto:elmia@scandichotels.se) eller 036-5854610.  
**ANVÄND KOD: JSS2022**  
- Stugby Villa Björkhagen (500 meter från badet)  
pris från 1090 kr per fyrbäddsrum/stuga.  
- **Prolympia:** Madrassförläggning i skolsalar bara ett stenkast från Rosenlundsbadet. Frukost ingår och serveras på skolan.  
130:-/person/natt. Bokning sker via [tavling@jonkopings.se](mailto:tavling@jonkopings.se).
- Mat:** Frukost ingår på SCANDIC hotel .  
Samtliga måltider kan beställas på Villa Björkhagen för de som bor där. Lunch kan beställas som catering med leverans till Rosenlundsbadet .  
Pris: 95 kr/måltid
- För mat och logibokningar kontakta: [tavling@jonkopings.se](mailto:tavling@jonkopings.se)
- Preliminär logibokning måste ske senast 28 oktober.  
Definitivbokning samt matbokning i samband med startlistans publicering senast 1 november.**
- Upplysningar:** För mer information se uppdateringar på [www.jonkopings.se](http://www.jonkopings.se) samt via [tavling@jonkopings.se](mailto:tavling@jonkopings.se) eller telefon 076-7734775.



## Tävlingsbestämmelser

Tävlingstider: Kl. 09.00 resp. 16.00, detta för att inrapporteringen av resultat på så sätt kan ske samtidigt från regionerna. Regionerna äger rätt att begränsa antalet deltagare. Minst två heat per gren ska erbjudas. Regionfinalerna måste i likhet med riksfinalen genomföras med helautomatiskt tidtagningssystem. Ryggsimsplattformar får användas. Den lokala arrangören ansvarar tillsammans med distrikt/region för priser. I individuella grenar skall medaljer delas ut till placering 1-3. I lagkapperna delas medaljer ut till de simmare som ingår i lag som har placering 1-3. Dokumentet "Säsongs- och tävlingsplanering för simning 2021 – 2024" beskriver svenska mästerskap i simning och ska styra tävlingarnas genomförande i tillämpliga delar.

## Riksfinalen, 16 – 18 december i Helsingborg

Sista etappen i Sum-Sim blir riksfinalen i Helsingborg (8 banor). Information om riksfinalen hittar du på eller [www.innesumsim.se](http://www.innesumsim.se). I riksfinalen går alla grenar i två (2) heat. Har två eller fler simmare samma tid i regionfinalen till sista ordinarie platsen eller samma tid bland reservplatserna i startlistan kommer lottning genomföras för att fastställa ordningen mellan simmarna. Tre reserver kommer att sättas upp i alla individuella grenar. Dessa kommer att få chansen att starta vid ev. avanmälningar, som görs före och under tävlingsdagarna. Listan med reserver fylls på vid tidiga strykningar, som görs innan onsdagen den 14/12 kl. 12.00, därefter stängs reservlistan och endast de reserver som då finns med på listan kan komma i fråga vid strykningar under tävlingens gång. Alla simmare och ledare som ska delta i riksfinalen ska ha en ackreditering. Simmare som deltar i individuella grenar tilldelas ackreditering automatiskt. Ledare samt simmare som endast simmar lagkapp ansöker senast den 26 november om ackreditering på följande länk: <https://response.questback.com/svenskasimfrbundet/sum2022> Ackrediteringsavgiften för simmare och ledare är 100 kr/ackreditering, dock max en ledarackreditering per påbörjat fyrtal simmare. Utöver det kan extra ledarackrediteringar tilldelas till en avgift av 300 kr/ackreditering.

Maximalt antal extra ledarackrediteringar som kan begäras är:

Antal simmare:	Antal extra ledarackrediteringar:
1	0
2-6	1
7-10	2
11-	3

Jönköping Simsällskap  
Elmiavägen 4  
55454 Jönköping

036-172760  
[tavling@jonkopings.se](mailto:tavling@jonkopings.se)  
[www.jonkopings.se](http://www.jonkopings.se)



## Bilaga

### Grenordning, Sum-Sim 2022 regionsfinal

#### Pass 1 lördag kl. 09:00

1. 200m medley P16
2. 200m fjärilsim F16
3. 100m ryggsim P13-14
4. 100m frisim F13-14
5. 200m frisim P15
6. 200m frisim F15
7. 50m fjärilsim P16
8. 50m bröstsim F16
9. 200m bröstsim P13-14
10. 200m ryggsim F13-14
11. 1500m frisim P16
12. 200m frisim F16
13. 100m fjärilsim P15
14. 100m fjärilsim F15
15. 200m bröstsim P16
16. 100m ryggsim F16
17. 400m frisim P13-14
18. 200m medley F13-14
19. 4x100m medley P15-16
20. 4x100m frisim F15-16

#### Pass 3 söndag kl. 09:00

21. 200m medley F16
22. 200m fjärilsim P16
23. 100m ryggsim F15
24. 100 ryggsim P15
25. 50m fjärilsim F16
26. 50m bröstsim P16
27. 200m frisim F13-14
28. 200m ryggsim P13-14
29. 1500m frisim F16
30. 200m frisim P16
31. 400m medley F15
32. 400m medley P15
33. 100m fjärilsim F13-14
34. 100m bröstsim P13-14
35. 200m bröstsim F16
36. 100m ryggsim P16
37. 100m bröstsim F15
38. 100m frisim P15
39. 4x100m frisim F13-14
40. 4x100m medley P13-14



**Pass 2 lördag kl. 16:00**

41. 400m frisim P16
42. 100m frisim F16
43. 200m ryggsim P15
44. 200m fjärilsim F15
45. 50m frisim P16
46. 50m ryggsim F16
47. 200m frisim P13-14
48. 200m bröstsim F13-14
49. 200m ryggsim P16
50. 100m bröstsim F16
51. 200m bröstsim P15
52. 800m frisim F15
53. 100m fjärilsim P16
54. 400m medley F16
55. 200m medley P13-14
56. 400m frisim F13-14
57. 4x100m frisim P15-16
58. 4x100m medley F15-16

**Pass 4 söndag kl. 16:00**

59. 400m frisim F16
60. 100m frisim P16
61. 200m ryggsim F15
62. 200m fjärilsim P15
63. 100m ryggsim F13-14
64. 100m frisim P13-14
65. 50m frisim F16
66. 100m bröstsim P16
67. 200m bröstsim F15
68. 800m frisim P15
69. 100m bröstsim F13-14
70. 100m fjärilsim P13-14
71. 200m ryggsim F16
72. 50m ryggsim P16
73. 100m frisim F15
74. 100m bröstsim P15
75. 100m fjärilsim F16
76. 400m medley P16
77. 4x100m medley F13-14
78. 4x100m frisim P13-14