



INBJUDAN TILL KM 4

Lördagen 8 oktober 2022

Insim: Kl. 07:10-07:50 (inläpp kl. 07:00)

Tävlingsstart: Kl. 08:00-10:15

Plats: Träningsbassängen

Grenordning

1. 200 bröstsim Flickor
2. 200 bröstsim Pojkar
3. 50 ryggsim Flickor
4. 50 ryggsim Pojkar
5. 100 medley Flickor
6. 100 medley Pojkar
7. 200 frisim Flickor
8. 200 frisim Pojkar

Anmälan:

Anmäler dig till tävlingen gör du genom att besvara kallelsen i SportAdmin-appen med "kommer" eller "kommer ej" senast onsdag 5 oktober

Eventuell avanmälan till din tränare eller till info@lass.se senast fredag 7 oktober

Publik:

Tävlingen kommer att genomföras utan publik. Det är endast simmare, tränare och funktionärer som får vistas inne vid träningsbassängen under insim och tävling. Efter att sista gren är simmad behöver alla KM simmare snarast utrymma träningsbassängen. Detta för att undvika stora folksamlingar när Medleycupen skall starta.

Klassindelning KM (kalenderår gäller)

Ungdom 13 år och yngre, 14-16 år

Junior 17 – 20 år

Senior 21 år och äldre

Masters 25 år och äldre (eget heat i varje enskild KM gren vid rekordförsök eller stort deltagarantal)

KM poängjakt (FINA-poäng i varje enskild simmad gren) för åldersklasserna 13 år och yngre, 14-16 år, 17-20 år och 21 år och äldre. Prisutdelning KM Vid föreningens årsmöte delas det ut plaketter till klubbmästarna samt pris i KM poängjakt till den pojke och flicka med flest poäng totalt i respektive åldersklass.

Frågor?

Ta kontakt med din tränare eller ring LASS kansli på telefonnummer 013-139608