****

**INBJUDAN TILL KM 3**

**Lördagen 17 september 2022**

**Insim:** Kl. 07:10-07:50 (insläpp kl. 07:00)

**Tävlingsstart:** Kl. 08:00-10:15

**Plats:** Träningsbassängen

**Grenordning**

1. 50 bröstsim Flickor
2. 50 bröstsim Pojkar
3. 100 fjärilsim Flickor
4. 100 fjärilsim Pojkar
5. 100 frisim Flickor
6. 100 frisim Pojkar
7. 400 medley Flickor
8. 400 medley Pojkar

**Anmälan:**

Anmäler dig till tävlingen gör du genom att besvara kallelsen i SportAdmin-appen med ”kommer” eller ”kommer ej”

**Publik:**

Tävlingen kommer att genomföras utan publik. Det är endast simmare, tränare och funktionärer som får vistas inne vid träningsbassängen under insim och tävling. Efter att sista gren är simmad behöver alla KM simmare snarast utrymma träningsbassängen. Detta för att undvika stora folksamlingar när Medleycupen skall starta.

**Klassindelning KM** (kalenderår gäller)

Ungdom 13 år och yngre, 14-16 år

Junior 17 – 20 år

Senior 21 år och äldre

Masters 25 år och äldre (eget heat i varje enskild KM gren vid rekordförsök eller stort deltagarantal)

KM poängjakt (FINA-poäng i varje enskild simmad gren) för åldersklasserna 13 år och yngre, 14-16 år, 17-20 år och 21 år och äldre. Prisutdelning KM Vid föreningens årsmöte delas det ut plaketter till klubbmästarna samt pris i KM poängjakt till den pojke och flicka med flest poäng totalt i respektive åldersklass.

**Frågor?**

Ta kontakt med din tränare eller ring LASS kansli på telefonnummer 013-139608

**Välkommen & Lycka till!**