



INBJUDAN TILL KM 1

Lördagen 11 februari 2023

Insim: Kl. 07:10-07:50 (inläpp kl. 07:00)

Tävlingsstart: Kl. 08:00-10:15

Plats: Träningsbassängen

Grenordning

1. 200 medley Flickor
2. 200 medley Pojkar
3. 50 frisim Flickor
4. 50 frisim Pojkar
5. 100 bröstsim Flickor
6. 100 bröstsim Pojkar
7. 200 ryggsim Flickor
8. 200 ryggsim Pojkar

Anmälan:

Anmäler dig till tävlingen gör du genom att besvara kallelsen i SportAdmin-appen med "kommer" eller "kommer ej" senast onsdag 8 februari

Eventuell avanmälan till din tränare eller till info@lass.se senast fredag 10 februari

Publik:

Tävlingen kommer att genomföras utan publik. Det är endast simmare, tränare och funktionärer som får vistas inne vid träningsbassängen under insim och tävling. Efter att sista gren är simmad behöver alla KM simmare snarast utrymma träningsbassängen. Detta för att undvika stora folksamlingar när Medleycupen skall starta.

Klassindelning KM (kalenderår gäller)

Ungdom 12-13 år och 14-16 år

Junior 17 – 20 år

Senior 21 år och äldre

Masters 25 år och äldre (eget heat i varje enskild KM gren vid rekordförsök eller stort deltagarantal)

KM poängjakt (FINA-poäng i varje enskild simmad gren) för åldersklasserna 12-13 år, 14-16 år, 17-20 år och 21 år och äldre. Prisutdelning KM vid föreningens årsmöte delas det ut plaketter till klubbmästarna samt pris i KM poängjakt till den pojke och flicka med flest poäng totalt i respektive åldersklass.

Frågor? Prata med din tränare eller kontakta kansliet på mail info@lass.se eller telefonnummer 013-139608