

PM UGP Värnamo



Datum & Plats: 15-16 oktober, simhallen Värnamo

Samling/Avresa: Gemensam buss ihop med Finspång från Linköpings fjärrbussterminal lördag 15/9 klockan 06.30 **KOM I TID!**

Hemkomst: Vi åker med gemensam buss från Värnamo efter avslutad tävling söndag 16/9.

Tränare: Tom Andersson 073-071 10 12 tom@lass.se , Erika Tudegård 072-203 97 77

Kostnad: Enligt Lass mall för kostnad vid tävling (finns på hemsidan under dokument).

OBS! I och med att du står med på deltagarlistan så MÅSTE tävlingsavgiften betalas även om du av någon anledning inte kan delta!

Utrustning: LASS kläder, tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska, utrustning för övernattnig i skolsal (dvs Luftmadrass eller liknande), eget mellanmål att ha under tävlingen och ett glatt humör

Boende: Skolsal på Aplarydskolan

Mat: Mat är bokad via arrangören lördag och söndag lunch samt söndag frukost. På lördagkvällen ordnar LASS middag. Kom ihåg att ta med extra mat så du klarar dig på hemresan.

Grenordning: Se Klubb PM och www.livetiming.se

Tävlingstider:

Lördag

Pass 1 Start: 10:00 Insim: 08:45-09.45

Pass 2 Start: 16:00 Insim: -15.45

Söndag

Pass 3 Start: 9:00 Insim: 07:45-08.45

Pass 4 Start: 15:00 Insim: -14.45

Övrigt: Band till att låsa skåpen kvitteras ut av tränare, ej återlämnade band debiteras enskild simmare.

Frågor?

Kontakta tränarna!