

# PM Sum Sim Riks



**Datum & Plats:** 16-18 december. Filbornabadet Helsingborg.

**Tränare:** Bea, Emelie, Robin, Tom. Kontakta Bea om det är några oklarheter.

**Kostnad:** LASS fakturerar enligt mall.

**OBS!** I och med att du står med på deltagarlistan så **MÅSTE** tävlingsavgiften betalas även om du av någon anledning inte kan delta!

**Extralopp:** Efter pass 2 och 4 finns möjlighet till extralopp i mån av plats. Detta kostar 300 kr och simmaren betalar hälften av det.

**Resa:** Gemensam resa med minibuss. Avresa från **kansliet**, Gripgatan 16 kl **09.00**. Kom i tid! Hemresa med minibuss på söndag efter avslutad tävling.

**Boende:** På hotell Scandic Nord. Rumsindelning meddelas på plats.

**Utrustning:** LASS kläder, tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska, **hänglås till skåp**, eget mellanmål att ha under tävlingen och ett glatt humör.

**Mat:** Mat är bokad på Filbornaskolan (lunch) samt Scandic (middag) På nerresan stannar vi på vägen och äter lunch, samma sak på hemresan.

**Grenordning:** Se nästa sida och [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)

**Tävlingen:** Under tävlingen sitter alla simmare tillsammans och hejar på Lass-simmarna som är i vattnet. Samling på läktaren 15 min innan start varje pass.

**Tävlingstider:**

Dag	Förmiddag	Eftermiddag
Fredag 16/12	-	16.00 (invigning 15.35)
Lördag 17/12	9.00	16.00
Söndag 18/12	9.00	16.00

### SumSim Riksfinal 2022 - grenordning

Pass 1 - Fredag kl.16:00	Pass 2 - Lördag kl.09:00	Pass 3 - Lördag kl.16:00
20 . 4x100m frisim F15-16	1 . 200m medley P16	21 . 200m medley F16
57 . 4x100m frisim P15-16	2 . 200m fjärilsim F16	22 . 200m fjärilsim P16
<i>Prisutdelning gren 20 &amp; 57</i>	3 . 100m ryggsim P13-14	23 . 100m ryggsim F15
77 . 4x100m medley F13-14	<i>Prisutdelning gren 1 och 2</i>	<i>Prisutdelning gren 21 &amp; 22</i>
40 . 4x100m medley P13-14	4 . 100m frisim F13-14	24 . 100 ryggsim P15
<i>Prisutdelning gren 77 &amp; 40</i>	5 . 200m frisim P15	25 . 50m fjärilsim F16
29 . 1500m frisim F16	<i>Prisutdelning gren 3 och 4</i>	<i>Prisutdelning gren 23 &amp; 24</i>
11 . 1500m frisim P16	6 . 200m frisim F15	26 . 50m bröstsim P16
<i>Prisutdelning gren 29 &amp; 11</i>	7 . 50m fjärilsim P16	27 . 200m frisim F13-14
	<i>Prisutdelning gren 5 och 6</i>	<i>Prisutdelning gren 25 &amp; 26</i>
	8 . 50m bröstsim F16	28 . 200m ryggsim P13-14
	9 . 200m bröstsim P13-14	30 . 200m frisim P16
	<i>Prisutdelning gren 7 och 8</i>	<i>Prisutdelning gren 27 &amp; 28</i>
	10 . 200m ryggsim F13-14	31 . 400m medley F15
	12 . 200m frisim F16	32 . 400m medley P15
	<i>Prisutdelning gren 9 &amp; 10</i>	<i>Prisutdelning gren 30 &amp; 31</i>
	13 . 100m fjärilsim P15	33 . 100m fjärilsim F13-14
	14 . 100m fjärilsim F15	34 . 100m bröstsim P13-14
	<i>Prisutdelning gren 12 &amp; 13</i>	<i>Prisutdelning gren 32 &amp; 33</i>
	15 . 200m bröstsim P16	35 . 200m bröstsim F16
	16 . 100m ryggsim F16	36 . 100m ryggsim P16
	<i>Prisutdelning gren 14 &amp; 15</i>	<i>Prisutdelning gren 34 &amp; 35</i>
	17 . 400m frisim P13-14	37 . 100m bröstsim F15
	18 . 200m medley F13-14	38 . 100m frisim P15
	<i>Prisutdelning gren 16 &amp; 17</i>	<i>Prisutdelning gren 36 &amp; 37</i>
	19 . 4x100m medley P15-16	39 . 4x100m frisim F13-14
	<i>Prisutdelning gren 18 &amp; 19</i>	<i>Prisutdelning gren 38 &amp; 39</i>
	Pass 4 - Söndag kl.09:00	Pass 5 - Söndag kl.16:00
	41 . 400m frisim P16	59 . 400m frisim F16
	42 . 100m frisim F16	60 . 100m frisim P16
	43 . 200m ryggsim P15	61 . 200m ryggsim F15
	<i>Prisutdelning gren 41 &amp; 42</i>	<i>Prisutdelning gren 59 &amp; 60</i>
	44 . 200m fjärilsim F15	62 . 200m fjärilsim P15
	45 . 50m frisim P16	63 . 100m ryggsim F13-14
	<i>Prisutdelning gren 43 &amp; 44</i>	<i>Prisutdelning gren 61 &amp; 62</i>
	46 . 50m ryggsim F16	64 . 100m frisim P13-14
	47 . 200m frisim P13-14	65 . 50m frisim F16
	<i>Prisutdelning gren 45 &amp; 46</i>	<i>Prisutdelning gren 63 &amp; 64</i>
	48 . 200m bröstsim F13-14	66 . 100m bröstsim P16
	49 . 200m ryggsim P16	67 . 200m bröstsim F15
	<i>Prisutdelning gren 47 &amp; 48</i>	<i>Prisutdelning gren 65 &amp; 66</i>
	50 . 100m bröstsim F16	68 . 800m frisim P15
	51 . 200m bröstsim P15	69 . 100m bröstsim F13-14
	<i>Prisutdelning gren 49 &amp; 50</i>	<i>Prisutdelning gren 67 &amp; 68</i>
	52 . 800m frisim F15	70 . 100m fjärilsim P13-14
	53 . 100m fjärilsim P16	71 . 200m ryggsim F16
	<i>Prisutdelning gren 51 &amp; 52</i>	<i>Prisutdelning gren 69 &amp; 70</i>
	54 . 400m medley F16	72 . 50m ryggsim P16
	55 . 200m medley P13-14	73 . 100m frisim F15
	<i>Prisutdelning gren 53 &amp; 54</i>	<i>Prisutdelning gren 71 &amp; 72</i>
	56 . 400m frisim F13-14	74 . 100m bröstsim P15
	58 . 4x100m medley F15-16	75 . 100m fjärilsim F16
	<i>Prisutdelning gren 55, 56 &amp; 58</i>	<i>Prisutdelning gren 73 &amp; 74</i>
		76 . 400m medley P16
		78 . 4x100m frisim P13-14
		<i>Prisutdelning gren 75, 76 &amp; 78</i>