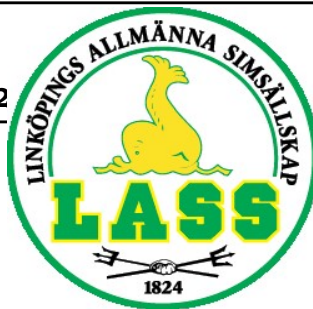


PM

NUSS - YNGRE & ÄLDRE 50m 2



Datum & Plats: Alidebergsbadet Borås. 1-3/7 2022

Samling/ avresa: Med buss från simhallen Linköping, Fredag 1/7 kl 10.45. Kom i tid.

Hemkomst: Söndag kväll den 3/7, vi ringer för mer exakt tid.

Tränare: Emelie, Erika, Elise

Kostnad: Lass fakturerar.

Utrustning: LASS kläder, tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska.

Mat: Lunch bokas via arrangören.

Logi: Övernattning sker i skolsal. Ta med sovutrustning till detta.

Övrigt: Ta med lunch och matsäck till resan och tävlingen på Fredagen. Middag serveras på kvällen.

Tävlingstider:

Pass 1	01-jul	Pass 2	02-jul	Pass 3	02-jul	Pass 4	03-jul	Pass 5	03-jul
insim	14.30	insim	07.15	insim	08.00	insim	07.15	insim	13.30
start	16.00	start	08.30	start	15.00	start	08.30	start	15.00
grenar	1-7	grenar	8-15	grenar	16-22	grenar	23-31	grenar	32-38

Frågor - Kontakta tränarna!

