

Motion kring utvecklandet av Medleycupen och KM

Bakgrund

LASS har slagit fast i strategidokumentet för föreningen för perioden 2018-2025 att de ska arbeta i enlighet med Svensk simlinje, både inom simskoleverksamhet och tränings- och tävlingsverksamhet.

I simlinjen delas en simmares utbildning och framsteg in i 8 utvecklingssteg, med tillhörande rekommendationer kring tränings- och tävlingsupplägg. Till det har Svenska simförbundet tagit fram stödmaterial för klubbar att använda sig av. Syftet med stödmaterialiet är att kunna skapa en enhetlighet i simmarutbildning sett över alla klubbar i Sverige, samt att det hjälper till med att skapa strukturer för att simmare ska kunna delta och prestera på de av Svenska simförbundets sanktionerade tävlingsstruktur gällande utifrån de åldrar som gäller för varje tävlingsform.

- Simiaden (9-12 år)
- Sum-Sim (13-16 år)
- JDM/DM (kvalade, men framförallt 17 år +)
- JSM/SM (kvalade, men framförallt 17 år +)

Stödmaterialiet från Svenska simförbundet är framtaget i syfte att få barn och ungdomar att kunna göra övergångar mellan simskola till tävlingsverksamhet, men också att stötta de olika förflyttningarna mellan tävlingsstegen ovan.

För att få barn att börja våga tävla så behöver det ske i lekfulla miljöer, såsom att tävla i olika former på träning som förespråkas i Simlinjen, men det behöver också ske i strukturerad form där man tränar sig på att tävla från ung ålder, redan i simskolan. Övergången till strukturerad träning inom medleygrupperna behöver då också kombineras med strukturerad träning att tävla, med ex vis uppvärmning, träna sig på att heja på sina kamrater, träna sig på att sätta mål, träna sig på att lyckas, träna sig på att misslyckas mm.

Här har LASS en unik möjlighet i sin storhet som klubb att kunna använda den struktur som finns inom ramen för Medleycupen och KM och här behöver det enligt min mening ske ett utvecklingsarbete, då upplevelsen att strukturen för medleycupen är ofullständig samt att det finns en otydlighet när man slutar simma medleycupen för att övergå till KM.

Förslag till utveckling

En del av det stödmaterial som finns från Svenska simförbundet är en tävlingsstruktur som heter Utmanaren. Den bygger kortfattat på att det finns tre olika nivåer en simmare kan prestera på och för varje nivå kan man erhålla en utmanarpokal. Alla nivåerna är baserade på vilken distans simmaren simmar och ingen koppling finns till ålder.

Nivå 1 är 25 m i alla simsätt, tid på br, fr, ry och godkänt på fj

Nivå 2 är 50 m i br, fr, ry och 25 fj samt 100 m medley

Nivå 3 är 100 m i br, fr, ry och 50 fj samt 200 medley

Det finns tider som uppnås för brons, silver och guld och när man nått guld på alla simsätt får man en pokal. Tiderna kan uppnås på vilka tävlingar som helst och när en guldtid nåtts så siktar man vidare

mot en längre sträcka. Mer information finns på

<https://www.svensksimidrott.se/varagrenar/Simning/Simlinjen/Utvecklingsstadium3/Utmanaren/>

Ett förslag på hur man skulle kunna göra är att Medleycupen integreras med KM, där KM:s grenordning på det stora hela kvarstår, men där man lägger in heat av nivå 1 och nivå 2 i simsättet för KM innan KM:s grenar. Nivå 3 simmare kan simma inom ordinarie gren när den simmar i KM ordinarie turordning. Detta förfarande skapar en tydlighet för simmare i medleycupen för när man simmar vilka sträckor och integrering med KM gör att de äldre simmarna kan fungera som förebilder gentemot de yngre simmarna.

Ex från KM 3 skulle kunna vara:

25 m br (medleycup, nivå 1)

50 m br (medleycup, nivå 2)

50 m br (KM)

25 m fj (medleycup, nivå 1 och 2)

100 m fj (KM)

25 m fr (medleycup, nivå 1)

50 m fr (medleycup, nivå 2)

100 m fr (KM)

100 m me (medleycup, nivå 2)

400 m me (KM)

25 m ry (medleycup, nivå 1)

50 m ry (medleycup, nivå 2)

Förslag till beslut

Med hänsyn taget till ovanstående föreslås för årsmötet att:

- En arbetsgrupp för att utveckla KM och medleycupen tillsätts
- Arbetsgruppens uppdrag blir att utvecklingen ska syfta till att integrera tävlingsformen "Utmanaren" i KM och medleycupen.
- Arbetsgruppen ska bestå av 2 tränarrepresentanter, 2 tävlingsledare och 2 representanter från sekretariatet.
- Arbetet ska vara genomfört under 2021 för att kunna användas från och med simåret 2022.

Motionärer:

Kenneth Humling, Charlotte Humling, Helena Gällerdal Högfeldt, Magnus Wallin, Jessica Staaf