



Föräldramöte LASS 2020-08-27

Allmän info till föräldrar i samtliga tävlingsgrupper fr o m Medley – Elit.

Vi fortsätter att följa FHM och SSF rekommendationer för Covid-19 även under hösten.

Vi har ständig dialog och diskussion med Medley och Kultur- och Fritidskontoret för att hålla en klok och bra nivå på de direktiv som vi ger ut.

För er föräldrar gäller som tidigare:

- Simmarna lämnas och hämtas utanför simhallen, föräldrar närvarar inte på våra träningar.
- Höstens tävlingar är än så länge utan publik, gäller alla. Endast de som är funktionärer är med på tävlingen tillsammans med simmare och tränare.
- Fortsätt att:
 - Tvätta händerna.
 - Nys och hosta i armvecket.
 - Stanna hemma vid sjukdom eller symptom av sjukdom.

Så här går det till att tävla i LASS

Tävlingskalendern

- Inför varje nytt år bestäms en tävlingskalender som publiceras på LASS hemsida.
- Efterhand som tävlingsinbjudningar strömmar in läggs dessa upp på hemsidans kalender under resp. tävling.
- Start- och resultatlistor hittar man oftast på livetiming .se
- Alla personliga rekord m.m hittas på tempusopen.se

Simiadengrupper

- Simiadenansvarig lämnar ut anmälingslista inför varje termin. Där anmäler man vilka tävlingar det är troligt att barnen kan delta i. Inför varje tävling påminns man om kommande tävling.
- Grupptränare och simiadenansvarig anmäler på lämpliga grenar.
- Grupptränare anmäler till tävling.
- Simiadensimmare deltar i tävlingar inom Östergötland

Med undantag för:

- **NUSS**, där deltar man om man kommer med i tre grenar eller fler.
- **Länstrofén** och **Vårsimiaden region**, kvalificerar man sig till dessa tävlingar deltar man oavsett antal grenar.



- **Övernattningstävling**, två per år. (Vår och höst)

Elit- J-elit- och sumsingrupper

- Dessa grupper följer den uppgjorda tävlingskalendern.
- Resp. tränare går igenom med simmarna vad som ska simmas och gör sedan anmälan.

DM- och träningsgrupper

- DMgrupper förväntas tävla på hemmatävlingar och uppmuntras till att delta på övriga tävlingar.
- Träningsgrupper (3, 4 och äldre) deltar, på frivillig basis, på tävlingar i länet samt två övernattningstävlingar per år (vår och höst).

För-PM

- När alla anmälningar är gjorda läggs ett för-PM (anmälningslista) ut på hemsidan. Där kontrollerar man att anmälningarna är gjorda enl. plan. Annars meddelar man sin tränare som ser till att ev. ändringar blir gjorda.

Tävlings-PM

- Sätts samman när deltagarlista presenterats.
- Redogör för vilka simmare som ska delta och vad dessa ska simma. Ibland även förslag till laguppställningar.
- Talar om hur transporten går till, vad som gäller ang. mat och ev. övernattning.
- Namn på ansvariga tränare/ledare och deras telefonnummer om man behöver fråga något.

Tävlingsavgift

- När deltagarlista är presenterad och man finns med där, måste tävlingsavgift betalas oavsett man deltar i tävlingen eller ej. Detta för att LASS måste betala alla gjorda bokningar - startavgifter ca 70kr per start, mat ca 100kr per måltid och ev logi ca 150kr per natt.

När vi tävlar:

- Vi åker dit som ett lag och vi åker hem som ett lag.
- Vid de tävlingar där LASS arrangerar boende – ska samtliga simmare övernatta tillsammans.

Undantag:

- Vid de tävlingar där simmarens föräldrar svarar för transporten ska man alltid stanna kvar hela det pass man deltar i.
- Vid flerdagstävlingar, typ, SM/JSM, Sum-sim och NUSS, bestämmer ansv. tränare tillsammans med berörd simmare hur detta ska hanteras.

Klädkod

- När vi åker gemensamt till och från tävlingar ska man ha LASS-tröja på. Under själva tävlingen är det enbart LASS-kläder som gäller.
- På prisutdelningar ska LASS-klädsel bäras.

Rätt grupp

- Rätt grupp för våra ungdomar alltid i fokus



- Alla ska få vara med i LASS men alla kommer inte hela vägen upp till Elit-gruppen
- Ibland helt naturligt med gruppbyte och ibland blir det jobbigt
- Vi har under våren gjort större förändringar än tidigare för att hamna rätt i grupperna

Gruppbyten

- Olika parametrar vägs in
 - Tränarens omdöme av simmaren (erfarenhet)
 - Grönalinjens tester (riktlinjer)
 - Närvaro
 - Insats/vilja
 - Ålder
 - Utveckling
- Jämn nivå är bäst för simmaren

Gruppbyte för ditt barn

- När gruppbyte blir aktuellt så sker följande:
 - Tränaren pratar med simmaren
 - Vi mailar ut brev till berörda vårdnadshavare om vad som är på gång
 - Om nästa grupp är en högre tävlingsgrupp så meddelas de nya träningsiderna och annan info rörande gruppen
 - Om nästa grupp är en grupp i parallellspåret så ges information om varför detta är aktuellt och att möjligheten under de kommande två-tre veckorna finns att förbättra sig (självklart till en bestående förändring)