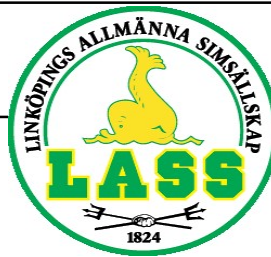


För PM NUSS 50m, Norrköping



- Datum & Plats:** Centralbadet, Norrköping, 2-1 juli 2021
- Samling:** På Centralbadet i Norrköping 15 min innan insim startar.
- Mat:** All mat bokas via arrangören.
- Tränare:** Anders , Emelie, Elise, Bea, Rebecka, Heidi, Erika, Erik, Andrea
- Anmälan:** I Tempus senast den 22/7 kl 23.59
- Kostnad:** 720:- för hela tävlingen inkl mat. 285:- hel dag, 150.- halv dag.
Pga Covid är tävlingsavgiften höjd med 50% under 2021.
- Utrustning:** LASS-kläder, tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska.
- Övrigt:** Grenordning och övrig info läs inbjudan.

Det kommer att simmas lag också,
dessa tas ut på plats av tränarna

Tävlingstider:

Fr	02-jul	Lö	03-jul	Lö	03-jul	Sö	04-jul	Sö	04-jul
insim	14.45	insim	07.15	insim	13.45	insim	07.15	insim	13.45
start	16.00	start	08.30	start	15.00	start	08.30	start	15.00
grenar	1-21	grenar	22-47	grenar	48-69	grenar	70-92	grenar	93-110

Har Du frågor så tala med Din tränare!