



Jönköpings Simsällskap och Östsvenska Simförbundet

inbjuder till

DM/JDM/UDM 2022

Jönköping 4-5 juni 2022

- Tävlingsplats:** Rosenlundsbadet, Jönköping (50m)
- Arrangör:** Jönköpings Simsällskap och Östsvenska Simförbundet
- Tävlingsdatum:** 4-5 juni 2022
- Tävlingstider:**
Pass 1: Insim 08:30-09:45, Tävlingsstart 10:00
Pass 2: Insim 14:30-15:45, Tävlingsstart 16:00
Pass 3: Insim 07:30-18:45, Tävlingsstart 09:00
Pass 4: Insim 13:30-14:45, Tävlingsstart 15:00

Möjlighet till avsimning kommer att finnas på 3 banor i hoppbassängen (25 m).

Grenordning:

Pass 1

1. 200 Frisim	Damer	UDM/DM/JDM
2. 400 Medley	Herrar	UDM/DM/JDM
3. 100 Ryggsim	Damer	UDM/DM/JDM
4. 100 Frisim	Herrar	UDM/DM/JDM
5. 50 Bröstsims	Damer	UDM/DM/JDM
6. 100 Bröstsims	Herrar	UDM/DM/JDM
7. 200 Fjärilsim	Damer	UDM/DM/JDM
8. 50 Ryggsim	Herrar	UDM/DM/JDM
9. 4x100 Medley	Damer	DM
10. 4x200 Frisim	Herrar	DM
11. 1500 Frisim	Damer	UDM/DM/JDM

Pass 2

12. 200 Frisim	Herrar	UDM/DM/JDM
13. 400 Medley	Damer	UDM/DM/JDM
14. 100 Ryggsim	Herrar	UDM/DM/JDM
15. 100 Frisim	Damer	UDM/DM/JDM
16. 50 Bröstsims	Herrar	UDM/DM/JDM
17. 100 Bröstsims	Damer	UDM/DM/JDM
18. 200 Fjärilsim	Herrar	UDM/DM/JDM
19. 50 Ryggsim	Damer	UDM/DM/JDM
20. 4x100 Medley	Herrar	DM
21. 4x200 Frisim	Damer	DM
22. 1500 Frisim	Herrar	UDM/DM/JDM

Pass 3

23. 4x100 Frisim	Herrar	DM
24. 400 Frisim	Damer	UDM/DM/JDM
25. 200 Ryggsim	Herrar	UDM/DM/JDM
26. 200 Bröstsims	Damer	UDM/DM/JDM
27. 50 Fjärilsim	Herrar	UDM/DM/JDM
28. 50 Frisim	Damer	UDM/DM/JDM
29. 200 Medley	Herrar	UDM/DM/JDM
30. 100 Fjärilsim	Damer	UDM/DM/JDM
31. 800 Frisim	Herrar	UDM/DM/JDM

Pass 4

32. 4x100 Frisim	Damer	DM
33. 400 Frisim	Herrar	UDM/DM/JDM
34. 200 Ryggsim	Damer	UDM/DM/JDM
35. 200 Bröstsims	Herrar	UDM/DM/JDM
36. 50 Fjärilsim	Damer	UDM/DM/JDM
37. 50 frisim	Herrar	UDM/DM/JDM
38. 200 Medley	Damer	UDM/DM/JDM
39. 100 Fjärilsim	Herrar	UDM/DM/JDM
40. 800 Frisim	Damer	UDM/DM/JDM

Samtliga ovanstående individuella grenar finns i Mastersgrenar enligt grennummer 101, 102, 103 osv. Exempelvis gren 106 motsvarar 100 ryggsim Damer Masters (simmas efter gren 6) Samt Para-grenar enligt grennummer 201, 202, 203 osv. Exempelvis gren 206 motsvarar 100 ryggsim Damer Para (simmas efter gren 6/106)



Hemsida: www.jonkopingss.se

Anmälan: Sista anmälningsdag är söndagen den 22 maj via Tempus Anmälan.

Seedning görs efter anmälingstider enligt simförbundets seedningsregler, alltså går långbanetider före kortbanetider. Dock skall samtliga grenar på långbane – DM inledas med heat av UDM-simmare.

Efteranmälan: Efteranmälan mot dubbel anmälningsavgift senast fredagen den 3 juni kl. 12:00 via Tempus Anmälan. Simmaren seedas in som ordinarie simmare.

Anmälningsavgift: 60 kr/individuell start och 70 kr/lagstart.

Avanmälan: Avanmälan och laguppställningar skall inlämnas senast en timme före första tävlingspassets start. Därefter senast trettio minuter efter avslutat pass. Alla avanmälningar görs via IC-Controls tränarapp.

Betalning: Alla avgifter faktureras i efterhand.

PM: PM publiceras senast den 23 maj 2022 i samband med startlistan på www.livetiming.se

Priser: RF:s stora DM/JDM tecken ska delas ut i samtliga grenar till placeringarna 1-3. I lagkapper delas ett stort DM/JDM tecken ut till klubben och små tecken till lagdeltagarna. I UDM-, Masters- och Paragrenar utdelas Östsvenska Simförbundets medalj till placeringarna 1-3 Parasimmare har alltid rätt att delta utom tävlan i ordinarie grenar.

Logi: Vi kan erbjuda följande logialternativ:

- SCANDIC Hotel Elmia (Bokas direkt med hotellet, elmia@scandichotels.com el tel 036-5854610 ange kod: JSS2022
Pris från: 830 kr/natt i dubbelrum
- Stugby Villa Björkhagen (500 meter från badet)
Pris från: 1090 kr/natt
- Madrassförläggning på skola Prolympia (700 meter från badet)
Pris från: 125 kr/natt inkl frukost

**Mat:**

Frukost ingår på SCANDIC Hotel, RC Hotel och Prolympia.
Frukost kan beställas på Villa Björkhagen för de som bor där.
Lunch och Middag serveras på KFUM (500 meter från badet)
Pris: 95kr/måltid

Maila tavling@jonkopingss.se för bokning av mat och logi senast 30/5

Övrigt:

För ytterligare information/upplysningar kontakta tavling@jonkopingss.se eller 076-7734775.

Simmare som är kvalad på en distans i ett simsätt äger rätt att ställa upp på övriga distanser i samma simsätt. Kvalad på 50,100, 200m frisim äger rätt att delta också på 50-100-200m. 400-800-1500m kan kräva begränsningar för icke kvalade. Till UDM kommer det inte att krävas några kvaltider utan alla anmälda kommer att få simma.

Rekord: Länk till rekorden hittar ni [här](#)

Kvalperiod: 2021-01-01 - 2022-05-24

Kvaltider Östsvenska DM/JDM (inga kvaltider till Masters/Para)

JDM/DM	Damer			Herrar		
	25m	50m	25y	25m	50m	25y
50m fr	00:29,99	00:30,96	00:27,17	00:27,38	00:28,46	00:24,28
100m fr	01:05,01	01:06,81	00:58,91	00:59,63	01:01,82	00:52,85
200m fr	02:20,98	02:25,50	02:07,73	02:11,30	02:16,90	01:56,37
400m fr	05:01,60	05:09,99	05:47,75 (500y)	04:43,69	04:53,84	05:19,98 (500y)
800m fr	10:26,04	10:49,96	11:55,57 (1000y)	10:02,78	10:24,27	11:14,76 (1000y)
1500m fr	20:11,28	20:53,46	20:15,10 (1650y)	19:09,20	20:03,84	18:58,83 (1650y)
50m br	00:37,96	00:39,17	00:34,55	00:34,63	00:35,87	00:30,68
100m br	01:22,02	01:25,60	01:14,79	01:15,53	01:18,77	01:06,95
200m br	02:57,94	03:06,93	02:42,99	02:45,45	02:53,58	02:26,64
50m ry	00:34,03	00:35,61	00:31,17	00:31,48	00:33,34	00:28,20
100m ry	01:12,80	01:16,20	01:06,68	01:07,26	01:11,61	01:00,20
200m ry	02:38,93	02:45,82	02:25,57	02:28,20	02:37,91	02:12,80
50m fj	00:32,37	00:32,94	00:29,64	00:29,82	00:30,36	00:26,43
100m fj	01:11,97	01:13,95	01:05,69	01:05,76	01:08,03	00:58,35
200m fj	02:41,62	02:47,75	02:28,04	02:29,72	02:36,37	02:11,23
100m me	01:14,51	-	01:06,93	01:08,62	-	01:00,74
200m me	02:40,27	02:45,96	02:26,35	02:28,64	02:35,61	02:11,74
400 m me	05:42,91	05:57,54	05:14,11	05:23,12	05:39,56	04:46,38
4x50m fr	02:04,19	02:08,06	-	01:53,32	01:57,63	-
4x100m fr	04:32,36	04:39,57	-	04:07,77	04:17,59	-
4x200m fr	10:00,40	10:18,45	-	09:19,90	09:36,25	-
4x50m me	02:17,70	02:22,03	-	02:06,27	02:11,04	-
4x100m me	05:03,57	05:14,31	-	04:38,10	04:48,52	-

(kvaltiderna gäller tills vidare)